

もうひとつの東京・多摩をめぐって
あなただけの思い出を残そう

東京多摩30市町村

スポット探し
不要

参加費無料

アプリ不要・記録が残る



デジタルチェックインラリー

かんたん！

3ステップで参加

STEP
1

下記の
QRコードを
スマホで読み取る

＼無料・簡単／
登録は1分！



※参加には **多摩ラリー** への
登録(無料)が必要です。

アプリDLは不要。その場で
すぐに参加できます！

STEP
2

お店や
スポット探し不要！
多摩の市町村に
着いたらボタンをタップ



まちに入ればボタンひとつで
チェックイン！

STEP
3

スタンプや
写真投稿で
思い出を記録しよう！



さらに達成条件クリアで
プレゼント応募♪

まずはここから！



2026年9月1日12時
スタート！

記録が残るからずっと楽しめる！



スタンプを集めて
コレクション

訪れたまちの思い出を
いつでも見返せます



目標があるから
達成感アップ

3・7・15・30市町村と
目標に向かって楽しめる♪



達成条件クリアで
プレゼント応募

素敵なプレゼントも！
詳しくは裏面へ



何度でも、
いつでも。
多摩へ

詳しい遊び方

※QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。 ※必ずGPS機能をオンにしてください。 ※通信環境・GPSの受信状況によりチェックインできない場合があります。

- 

東京多摩30市町村に行こう！
東京多摩30市町村のどこからでもスタートできます！
まずは好きな市町村に向かってみましょう！
- 

多摩エリアに入ったら、スマートフォンでQRコードを読み取ろう！
・GPS機能をオンにしてください。
・iPhoneはSafari、AndroidはChromeを推奨しています。
- 

「みんならり」にユーザー登録
※「みんならり」未登録の方のみ
メールアドレスやユーザー名、在住エリアなど簡単な内容のみですぐに登録できます！
LINE、Google、Appleアカウントとの連携も可能です。
- 

ユーザー登録・ログインが完了すると、自動的にチェックイン！
自動的にラリー参加され、チェックイン画面に切り替わります。
※登録完了後チェックインできなかった場合、ラリー詳細画面にある⑦のチェックインボタンを押してください。
- 

写真やコメントを投稿して思い出を記録しよう！
チェックイン後、思い出投稿画面が表示されます。タイムラインで他の人の投稿を見るのも楽しい♪
※自分のチェックイン履歴より、後から投稿することもできます。 ※投稿時、他の人に見られない設定が可能です。
- 

東京多摩30市町村をめぐろう！
ラリー詳細ページにチェックインできる市町村の一覧が表示されています。それぞれの市町村の個性を楽しみましょう！
- 

多摩の各市町村到着ごとに、画面下部中央にあるチェックインボタンを押して達成数を増やそう！
ボタンをタップしてチェックイン！
- 

東京多摩30市町村の達成数に応じてプレゼントに応募しよう！
各達成条件をクリアすると、それぞれのプレゼントに応募できます。
※詳しくは下記をご覧ください。

＼巡るほど、うれしい！／ 4つの達成賞

各達成ごとに
それぞれ
応募OK！

3市町村達成



オリジナル
クリア
ファイル
先着
300名様

7市町村達成



オリジナルマウスパッド
先着 200名様

15市町村達成



多摩の旅カード箱入りセット
先着 200名様

30

30市町村 全制覇



多摩産材ネームプレート
先着 10名様

デジタル達成証は
達成者にもれなく提供いたします！

※各賞は先着順です。なくなり次第終了します。 ※景品の先着順位は、景品応募の受付完了順となります。 ※各賞への応募は、お一人様1回までです。 ※写真はイメージです。

第2弾予告 | 2026年末スタート予定

次は、東京多摩を食べ尽くせ！

鬼 東京多摩30市町村
グルメラリー

みんなの投稿から、東京多摩の人気グルメが見えてくる！



食べて



撮って



投稿して
スタンプGET！



30市町村を
食べてまわって
プレゼントに
応募！