

自然
Nature

日帰り低山で
大パノラマを見渡す



日の出山 日の出町 有馬



八王子

高尾山



ミシュランの三ツ星に認定された名所。標高599m、麓からケーブルカーやリフトで結ばれており、そこから約40分で眺望抜群の山頂へ。古くから霊山として信仰され、山中には荘厳な高尾山薬王院がたたずむ。

☎042-673-3461

(高尾山口観光案内所)

📍八王子市

高尾町

🔗 Links



御岳山

標高929m、山岳信仰の聖地として有名な霊山。山頂付近には武蔵御嶽神社が鎮座し、ケーブルカーを利用すれば気軽に登山が楽しめる。山頂の奥には、苔むした岩の間を清流が流れるロックガーデンが広がる。

☎0428-78-9363 (御岳ビジターセンター)

📍青梅市御岳山

美しい山々が連なる西多摩エリアは日帰りハイキングに最適。本格的な登山ファンのみならず、初心者でも思い立った時に気軽に山を楽しめるのが何よりの魅力だ。低山とはいえ山頂到達時の達成感は大きく、また都内とは思えない大自然と山頂からの眺望は日常を忘れさせてくれる。古くから霊山として親しまれてきた御岳山や高尾山は、中腹までのケーブルカーも整備されていて道もなだらか、初めての登山にもオススメ。



日の出山

関東平野を見渡す、標高902mの低山。登山口から山頂までは約2時間。御岳山から縦走して山頂を目指すコースが定番。下山後は登山口すぐの「生涯青春の湯 つるつる温泉」へ立ち寄ろう。

☎042-588-5883 (日の出町観光協会)

📍日の出町大久野、青梅市御岳2



東京唯一の2000メートル峰

東京最高峰、標高2017mを誇る雲取山。日本百名山に名を連ねる。山頂付近の山小屋に一泊し、余裕のある山歩きを心がけよう。

📍埼玉県秩父市大滝