



Experience #11
文化



自然人村

Theme 話題のサウナ

「ととのう」が日常になった今、サウナの楽しみ方も進化中。
奥多摩の大自然に抱かれるサウナから、まちの最先端まで。
五感を解き放つ、とっておきのサウナ体験へ。

【 自然人村 あきる野 】

多摩産材のバレルサウナでととのう、渓谷のサウナ体験。ロウリュは地元のおじさい茶。仕上げは溪流や滝壺へダイブ。川に寝転び、木々を見上げれば、自然と一体になります。



☎070-3985-4878 森あきる野市深沢198 〇10:00~19:30
(90分貸切り) / 完全予約制

【 白丸 village 奥多摩町 】

関東で唯一、湖にダイブできる白丸湖のサウナ。MORZH製テントサウナで温まり、エメラルドグリーン湖へ飛び込む爽快体験を。4時間制なので、BBQやSUPもゆっくり楽しめます。



☎080-6000-8851 (当日専用) 森奥多摩町白丸27-18 〇
9:00~15:30 (4時間利用可) / 完全予約制

【 Satologue 奥多摩町 】

「奥多摩の沿線をまるごとホテルに」を目指す地域プロジェクトの中核施設。地元産の薪を使った本格薪サウナ「風木水」で、奥多摩の林業文化にふれながら自然にととのう体験を。



©Dalsuke Takashige

☎0428-85-8190 森奥多摩町棚澤1 〇9:00~12:00、12:30~15:30 / 完全予約制

今日はどこでととのう？

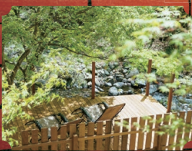
SAUNA

東京多摩・話題のサウナ7選

アウトドア系から仕事帰りに寄れる都市型サウナまで、今注目のサウナスポットを厳選紹介。東京にいることを一瞬で忘れてしまう「ととのい旅」へ出かけてみませんか？

【 たなごころサウナOasis 檜原村 】

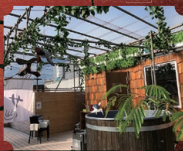
檜原産材のサウナ小屋と薪ストーブ、渓谷の音に包まれる外気浴。南秋川の清流でクールダウンしながら、150分の貸切りサウナで、自然とつながる極上の時間が広がります。



☎042-598-6307 森檜原村2100-1 〇10:00~17:00/月・火曜定休(祝日の場合は翌日)、12~2月は無休、完全予約制

【 サバンナアキシマ 昭島 】

昭島の深層地下水を「飲んで浸かって味わえる」アウトドアサウナ。予約制のプライベート空間には薪ストーブ完備。飲める水風呂という珍しい体験を、男女ともに楽しめます。



☎042-519-1234 森昭島市もくせいの杜1-4-2 〇10:00~22:00 / 完全予約制

【 MONSTER SAUNA 武蔵野 】

100人が座れる世界最大級の男性専用メガサウナ。巨大ストーブに圧巻のナイアガラロウリュ、50席の休憩エリア。すべてが規格外、ととのいも、まさにモンスター級！



森武蔵野市吉祥寺本町1-8-3 BF1 〇8:00~24:00 / 無休

【 FLOBA 三鷹 】

三鷹駅南口すぐの好立地。八角形サウナは、どの席でも均等に熱を感じられ、高濃度炭酸泉でサウナ前の湯通しもじっくり楽しめます。癒しと交流が生まれる、新しいととのいの居場所です



森三鷹市下連雀3-45-2 〇8:00~24:00 / 無休