

自然

Nature

四季折々の
日本らしい
色彩を探す



鳩ノ巣渓谷 | 奥多摩町



国立

大学通り

国立駅からまっすぐ南に延びるメインストリート。両側には、約160本の桜の木々が植えられ、3月下旬～4月上旬には賑やかな花見の季節を迎える。

☎042-574-1199 (国立市まちづくり観光協会) 📍国立市東1ほか



東村山

北山公園 菖蒲苑

約300種8000株の花菖蒲が咲き競う。毎年6月上旬～中旬には、「東村山菖蒲まつり」が開催され、9万人を超える花見客で賑わう。

☎042-393-5111 (東村山市みどり公園課) 📍東村山市野口町4-50



青梅

塩船観音寺

「花と歴史の寺」と呼ばれる古刹。毎年4月中旬～5月上旬には、約2万本のツツジがところ狭しと咲き乱れる。

☎0428-22-6677 📍青梅市塩船194 🕒8:00～17:00

自然豊かな東京多摩には、四季折々の美しさにふれられる名所が盛りだくさん。11月上旬～下旬にピークを迎える紅葉は、美しい山と清流を有する西多摩エリアがオススメ。なかでも鳩ノ巣渓谷は、色とりどりの紅葉と、奇岩・巨岩の間を流れゆく多摩川上流との美しい競演が楽しめる名所。吊り橋の鳩ノ巣小橋のたもとには、眺望抜群の喫茶店も。

奥多摩町

鳩ノ巣渓谷

📍奥多摩町柵沢

📍 Links



羽村

根がらみ前水田

60種約40万球ものチューリップ球根が植えられた、関東最大級のチューリップ畑。4月中旬～下旬にかけて、色とりどりの花が一面に広がる。

☎042-555-9667 (羽村市観光協会) 📍羽村市羽加美4



あきる野

秋川渓谷

春の桜や紫ツツジ、新緑、紅葉、雪景色と四季折々の景観が魅力。近くには、「秋川渓谷 瀧音の湯」があり、散策の後のひと休みに最適。

☎042-596-0514 (あきる野市観光協会) 📍あきる野市



あきる野

南沢あじさい山

6月中旬～7月上旬に山の斜面を彩る約1万株のアジサイは、生みの親である南澤さんから地元の若者たちへと引き継がれている。

☎090-5540-9100 📍あきる野市深沢368 🕒入山時間 9:00～17:00
※開山期間はその年の開花状況により異なる

CHECK!



吉野梅郷、再生への歩み

東京を代表する梅の名所、吉野梅郷。青梅市梅の公園は、そんな梅の里のシンボルだったが、2009年にウメ輪紋ウイルスが発見されて以来、すべての梅の木が伐採。しかし、2016年から再植樹が始まり、開花時に梅まつりが開催されるなど、復活への第一歩を踏み出している。

☎0428-24-2481 (青梅市観光協会) 📍青梅市梅郷4-527