



自然に囲まれた天然温泉で心と体を整えらる



秋川溪谷 瀬音の湯 | あきる野



人気観光地から都市型、郊外型まで、東京でも効能豊かな天然温泉は目白押しだ。秋川渓谷 瀬音の湯は、東京多摩を代表する清流・秋川渓谷沿いにある人気の日帰り温泉。アルカリ性単純硫酸泉が注ぐ露天風呂と内風呂からは、四季折々の豊かな緑を一望。雄大な自然と良質な湯を全身で浴びれば、自ずと心も体もリフレッシュでき

あきる野

秋川渓谷 瀬音の湯

☎042-595-2614 ㊦あきる野市乙津565
 ㊦10:00~22:00(受付~21:00) / 火曜定休
 (繁忙期は変更あり、要確認)

📍 Links



日の出町

生涯青春の湯 つるつる温泉

日の出山麓に立つ緑豊かなロケーション。アルカリ成分が高い美肌の湯として知られる。

☎042-597-1126 ㊦日の出町大久野4718 ㊦10:00~20:00 / 第3火曜定休(祝日の場合は翌日)、6・12月に設備点検休館あり

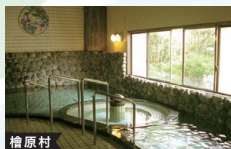


奥多摩町

奥多摩温泉 もえぎの湯

地下深くから湧き出る奥多摩温泉が自慢。露天風呂からは多摩川の清流と山並みを望める。

☎0428-82-7770 ㊦奥多摩町氷川119-1 ㊦10:00~20:00(12~3月は10:00~19:00) / 月曜定休(祝日の場合は翌日)

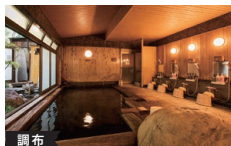


檜原村

檜原温泉センター 数馬の湯

豊かな自然と共存する村の公共温泉。山間部という土地柄、ハイカーや登山客の利用が多い。

☎042-598-6789 ㊦檜原村2430 ㊦10:00~19:00 / 月曜定休(祝日の場合は翌日)



調布

深大寺天然温泉 湯守の里

地下1500mから湧出する自家源泉「黒湯」が名物。加水を一切しないお湯は体の負担も少なく湯治に最適。

☎042-499-7777 ㊦調布市深大寺元町2-12-2 ㊦10:00~22:00 / 無休(臨時休業あり)



稲城

稲城天然温泉 季乃彩

岩風呂、檜風呂、石釜風呂など多彩な湯船を完備。春夏秋冬をテーマとした4種類の岩盤浴も(別料金)。

☎042-370-2614 ㊦稲城市向陽台6-13 ㊦09:00~25:00(土・日曜、祝日は7:00~25:00) / 3・6・9・12月第3火曜定休



八王子

京王高尾山温泉 / 極楽湯

高尾山の玄関口にある好アクセス。うたた寝処、貸座敷(別料金)など湯上りに休める施設も備える。

☎042-663-4126 ㊦八王子市高尾町2229-7 ㊦08:00~22:30 / 無休(臨時休業あり)