



Experience #01

農業



畑会

Theme 農業体験

たくましく育った野菜も、たわわに実ったお米も、
多摩の豊かな自然があつてこそ。大地のおいしい
恵みに出会ったら、思わず笑顔がこぼれます。



東京多摩の畑で 農業体験

田園風景がまだ多く残る多摩地域には、地域の人々にひらかれた農園がたくさん。旬の野菜やお米を収穫できる農業体験に参加してみましょう。

畑会
山田さん



農業には楽しさと成長が詰まっています！

日野

石坂ファームハウス

日野に唯一残る里山「倉沢地区」で自給自足的な暮らしを営む農家。伝統行事や季節料理などを交えた、昔ながらを感じる体験会が魅力。



野菜・お米
・くもの

☎<http://ishizaka-farm-house.com>
☎日野市百草672-1 ☎不定期開催のため公式ブログで要確認

国立

くにたちはたけんぼ

田んぼや水路の稲作風景が残る谷保で、収穫を楽しむ農園祭や年間プログラムの田んぼ体験など多様なアクティビティを展開しています。



野菜
・お米

☎042-505-7200 ☎国立市谷保661 ☎不定期開催（公式HPやSNSで要確認）

八王子

畑会

農をテーマに幅広く活動する団体。旬の季節野菜を収穫、料理する体験イベントは、野菜本来のおいしさを実感できる人気企画です。

☎info@hataikai.com
☎八王子市小比企町1625
☎1月1回ほど開催



野菜

あきる野

東京地球農園

広大な農地が広がる秋留台地で、野菜作りや収穫を年中体験できる農園。四季折々にさまざまな野菜のみずみずしさや逞しさにふれます。



野菜

☎090-4456-3243（代表・阿部）☎あきる野市洲上96-1 ☎年中受付（内容は季節により異なる）

小金井

わくわく都民農園 小金井

生産緑地の貸借制度を活用し、多世代交流の場として誕生した地域農園。園内で採れた野菜の販売やカフェは、誰でも利用できる。



野菜

☎042-208-3413（農園管理事務所）☎小金井市本町2-8-6 ☎販売棟Plum 10:00~16:00/火~全曜開催