

体験

Experience #12  
自然



## 狭山公園

Theme 生きもの探し

いろいろな生きものであふれる里山をレンジャーと一緒に探検！じっと目をこらしたり、スッと耳を澄ましたりして、身近な自然の魅力を発見しよう。

東京の  
里山に  
息つく

# 生きもの 大図鑑

東京多摩の里山は多種多様な生きものにあふれ、四季を通じていろんな表情が観察できます。生きものに詳しいレンジャーと森を散策しにいきましょう。

## カブトムシ

日中は木の根元などにぐり、夕方になるとクヌギやコナラの樹液に集まります。※樹液にはスズメバチも来るので注意!

♣️季節 6-8月 ♀️難易度 3



## ウラナミアカシジミ

よく手入れされた、明るい雑木林が好きなチョウ。オレンジと黒のヒョウ柄模様がとてもおしゃれ!

♣️季節 6-7月 ♀️難易度 4

## ヤマトタマシ

緑や赤にきらめく体がとても美しいタマシ。エノキやケヤキなどの高い枝先を飛び姿が見られるかも!

♣️季節 7-8月 ♀️難易度 4



## ハラビロカマキリ

その名の通り、お腹の幅が広いカマキリ。木の幹や枝などで、セミやトンボなどの虫をつかまえて食べます。

♣️季節 8-11月 ♀️難易度 4

里山ならではの生きものを一緒にたくさん発見しよう!



狭山公園  
レンジャー杉山さん  
(西武・狭山丘陵  
パートナーズ/  
NPO birth 所属)



## アオゲラ

オリーブ色の翼と頬の赤が特徴。丈夫な口ばしで生きた木にも穴を開け、巣をつくったり、エサを探したりします。

♣️季節 年中 ♀️難易度 4



## エナガ

尾羽が長く、つぶらな目と短い口ばしがかわいらしい小鳥。木々を飛び交い、小さな虫などを採って食べています。

♣️季節 年中 ♀️難易度 2

## ニホンアカガエル

普段は雑木林で過ごし、2~3月には卵を産み、田んぼの水路やため池などに集まる里山環境が好きなカエルです。

♣️季節 1-3月(産卵期) ♀️難易度 5



## ヒガシニホトカゲ

幼体とメスは背中が黒く尾が青。オスは成熟すると全身が薄茶色に。日当たりの良い場所をよく日向ぼっこをしています。

♣️季節 4-10月 ♀️難易度 2

## ガイドウォークを開催する公園はコチラ!

### 狭山公園



多摩湖に隣接する自然公園。雑木林やススキ原っぱ、池などエリアごとに多様な動植物を観察できます。

☎️042-393-0154  
(狭山公園パークセンター)  
☎️東東村山市多摩湖町3-17-19

### 野山北・六道山公園



茅葺き民家や田んぼなど里山風景が残る公園。広大な丘陵を散策するとたくさんの生きものに出会えます。

☎️042-531-2325  
(都立野山北・六道山公園インフォメーションセンター)  
☎️武蔵村山市三ツ木4-2

### 小宮公園



加住丘陵の高台にある公園。中心部には湧水が流れる広い谷があり、多種類の野鳥を見つかります。

☎️042-623-1615 (小宮公園サービスセンター)  
☎️八王子市暁町2-41-6  
※開催は年4回ほど