



Experience #02

農業



東京わさび  
WASABI EXPERIENCE

Theme わさび収穫

奥多摩の山奥で、美しい湧き水に育まれた  
わさびを収穫体験。その場ですり下ろして  
いただくフレッシュなわさびは絶品です。

# 清流が育むわさび田で 東京わさび 収穫

食べて、買って、わさびの魅力を体験

## わさび食堂

わさび丼、わさびポーク丼、わさびビーフ丼と奥多摩のわさびグルメがズラリ。不定期で奥多摩駅前にフードトラックも。

☎070-8544-7655 奥多摩町水川  
174 ☎11:00~14:00(土・日曜は9:30  
頃~15:00頃、変動あり) / 不定休

## 集

わさび丼定食、ローストビーフ丼など、わさびを使った定食を提供。生わさび、わさび漬の販売も。

☎0428-74-9204 青梅市御岳  
1-165-10 ☎11:00~14:00LO、  
16:00~18:00LO / 木曜定休



## 奥多摩わさび本舗 山城屋

奥多摩のわさび専門店。こだわりの伝統製法で仕上げたわさび漬は絶品。チーズわさびなど、酒の肴にぴったりの商品も。

☎0428-83-2368 奥多摩町水川  
717-3 ☎9:00~17:00 / 無休

わさび田までの道のりは小さな冒険。

子どもの頃のワクワクを  
思い出しながら進みましょう。

(わさびブラザーズ)



わさび田で収穫体験



植え付け体験



採れたてのわさびをその場ですり下ろしていたく。香り高くクリーミーな味わいに感動!

なかなか体験できないわさびの植え付けも。25~30cm感覚で苗を植え付けていく。

美しい溪流沿いの道を進み、わさび田へ。川を渡ったり、倒木をくぐったりとプチ冒険も。

15分ほど車で移動。準備運動をしたらいざ出発。のどかな里山風景をしばし楽しもう。



わさびの基礎知識やわさび田について説明を受ける。出発前に、長靴に履き替えよう。

江戸時代から続くわさびの名産地として知られる奥多摩。大きな石を積み上げて作る伝統的なわさび田で収穫体験を。里山から林道、そして清流へ。ワイルドな道のりも楽しもう。

## 東京わさび WASABI EXPERIENCE

奥多摩のわさびを世界に発信したいと兄弟二人で事業をスタート。わさび収穫体験ツアーやわさび田の復旧事業、キッチンカーの運営などを手がけています。

☎090-4377-3452 青梅市御岳1-192-4 / 体験は要予約  
☎新宿駅からJR中央線で36分、立川駅からJR青梅線に乗り換え49分、御旗駅下車、徒歩15分

フリーティング

里山を歩

清流を歩

わさびの実食