



Experience #12
自然



狭山公園

Theme 生きもの探し

いろいろな生きものであふれる里山をレンジャーと一緒に探検！じっと目をこらしたり、スッと耳を澄ましたりして、身近な自然の魅力を発見しよう。

東京の
里山に
息つく

生きもの 大図鑑

東京多摩の里山は多種多様な生きものにあふれ、四季を通じていろんな表情が観察できます。生きものに詳しいレンジャーと森を散策しにいきましょう。

カブトムシ

日中は木の根元などにもぐり、夕方になるとクヌギやコナラの樹液に集まります。※樹液にはスズメバチも来るので注意!

🌸季節 6-8月 📏難易度 3



ウラナミアカシジミ

よく手入れされた、明るい雑木林が好きなチョウ。オレンジと黒のヒョウ柄模様がとてもおしゃれ!

🌸季節 6-7月 📏難易度 4



ヤマトタマシ

緑や赤にきらめく体がとても美しいタマシ。エノキやケヤキなどの高い枝先を飛ぶ姿が見られるかも!

🌸季節 7-8月 📏難易度 4



ハラビロカマキリ

その名の通り、お腹の幅が広いカマキリ。木の幹や枝などで、セミやトンボなどの虫をつかまえて食べます。

🌸季節 8-11月 📏難易度 4

里山ならではの生きものを一緒にたくさん発見しよう!



狭山公園
レンジャー杉山さん
(西武・狭山丘陵
パートナーズ/
NPO birth 所属)



アオゲラ

オリーブ色の翼と頬の赤が特徴。丈夫な口ばしで生きた木にも穴を開け、巣をつつたり、エサを探したりします。

🌸季節 年中 📏難易度 4

ニホンアカガエル

普段は雑木林で過ごし、2~3月には卵を産みに田んぼの水路やため池などに集まる里山環境が好きなカエルです。

🌸季節 1-3月(産卵期) 📏難易度 5



エナガ

尾羽が長く、つぶらな目と短い口ばしがかわいらしい小鳥。木々を飛び交い、小さな虫などを探して食べています。

🌸季節 年中 📏難易度 2



ヒガシニホトカゲ

幼体とメスは背中が黒く尾が青。オスは成熟すると全身が薄茶色に。日当たりの良い場所をよく日向ぼっこをしています。

🌸季節 4-10月 📏難易度 2

ガイドウォークを開催する公園はコチラ!

狭山公園



多摩湖に隣接する自然公園。雑木林やススキ原っぱ、池などエリアごとに多様な動植物を観察できます。
☎042-393-0154
(狭山公園パークセンター)
📍東村山市多摩湖町3-17-19

野山北・六道山公園



茅葺き民家や田んぼなど里山風景が残る公園。広大な丘陵を散策するとたくさんの生きものに出会えます。
☎042-531-2325
(都立野山北・六道山公園インフォメーションセンター)
📍武蔵村山市三ツ木4-2

小宮公園



加丘丘陵の高台にある公園。中心部には湧水が流れる広い谷があり、多種の野鳥を見つけられます。
☎042-623-1615 (小宮公園サービスセンター)
📍八王子市曙町2-41-6
※開催は年4回ほど