



Experience #01

農業



畑会

Theme 農業体験

たくましく育った野菜も、たわわに実ったお米も、
多摩の豊かな自然があってこそ。大地のおいしい
恵みに出会ったら、思わず笑顔がこぼれます。



東京多摩の畑で 農業体験

田園風景がまだ多く
残る多摩地域には、
地域の人々にひらか
れた農園がたくさん。
旬の野菜やお米を収
穫できる農業体験に
参加してみましょう。

畑会
山田さん



農業には
楽しさと成長が
詰まっています！

日野

石坂ファームハウス

日野に唯一残る里山「倉沢地区」で自給自足の暮らしを営む農家。伝統行事や季節料理などを交えた、昔ながらを感じる体験会が魅力。

☎http://ishizaka-farm-house.com
☎日野市百草672-1 ☎不定期開催のため公式ブログ要確認



野菜・お米
・くだもの

国立

くにたちはたけんぼ

田んぼや水路の稲作風景が残る谷保で、収穫を楽しむ農園祭や年間プログラムの田んぼ体験など多様なアクティビティを展開しています。



野菜
・お米

☎042-505-7200 ☎国立市谷保661 ☎不定期開催（公式HPやSNS要確認）

野菜

八王子

畑会

農をテーマに幅広く活動する団体。旬の季節野菜を収穫、料理する体験イベントは、野菜本来のおいしさを実感できる人気企画です。

☎info@hataakai.com
☎八王子市小比企町1625
☎月1回ほど開催



あきる野

東京地球農園

広大な農地が広がる秋留台地で、野菜作りや収穫を年中体験できる農園。四季折々にさまざまな野菜のみずみずしさや遅しさにふれます。



野菜

☎090-4456-3243（代表・阿部）
☎あきる野市洲上96-1 ☎年中受付（内容は季節により異なる）

東村山

オリブパーク東京

江戸から10代続く農家が営む観光農園。八国山の麓にある田んぼで、田植え・稲刈り体験ほか、1年を通してお米を育てる稲作教室を主催。



お米

☎bunchan369@yahoo.co.jp
☎東村山市野口町3-5-3 ☎田植え5月中旬～6月開催、稲刈り9月中旬～11月開催