



Relaxation #14
宿泊

御岳山宿坊

Theme 宿坊体験

御岳山の頂上に鎮座する武蔵御嶽神社のたもと。
雲上の宿坊に一泊して、滝行や瞑想など心のデトッ
クス体験を。精進料理もお楽しみです。

天竺のパワースポット 御岳山で宿坊体験

古来より宿坊は武蔵御嶽神社の「御師」と呼ばれる神職が運営。現在、山上には数軒の宿坊が点在しています。心身にはリフレッシュできる特別な体験をぜひ。

山岳信仰のシンボル 武蔵御嶽神社

紀元前91年に創建されたと伝えられ、古くから関東の霊山として信仰されてきた神社。宿泊の宿坊に予約をすると日供祭に参列できます（昇殿料別途）。



☎0428-78-8500
📍青梅市御岳山176

宿坊神乃家 山樂荘



18代続く神主が営む宿坊。滝の上から引き入れた水を沸かした薬湯が人気。滝行は4月～11月頃のみ開催。

☎0428-78-8439 📍青梅市御岳山108
🕒IN14:00、OUT10:00
/12月28～30日定休

宿坊 御岳山荘



遙か江戸時代から続く宿坊。荘主自ら採取した、山菜や川魚を使った山の幸も評判です。

☎0428-78-8474 📍青梅市御岳山123
🕒IN15:00、OUT11:00/無休

宿坊 嶺雲荘



趣ある日本家屋が特徴。御岳山の自然と武蔵御嶽神社の魅力にふれられるオリジナルのツアーも。

☎0428-78-8501 📍青梅市御岳山57
🕒IN15:00、OUT10:00/不定休

宿坊 静山荘



滝行、瞑想、断食などの精神修行も体験できる宿坊。現在、御岳山の宿坊としては唯一、通年での滝行を開催。

☎0428-78-8445 📍青梅市御岳山43
🕒IN14:00、OUT11:00/無休

INFORMATION

🚶J.R.青梅線御嶽駅から西東京バス
ケーブル下りきで10分、終点下車、
ケーブルカーに乗り換え6分、御岳
山駅下車。

