



Relaxation #12  
植物



## 養沢苔庵coquea

Theme コケ観察

ルーペ片手に道端のコケを覗いてみたら、そこはまるでミニチュアの森。形とりどりのコケを観察しながら、めくるめく不思議なコケワールドへ。

美しきミクロの小宇宙

# コケ図鑑

世界で約2万種、日本には約2000種が発見されているコケ。清流・養沢付近では約60種が観察できます。



コケ観察の  
必須アイテムは  
ルーペと霧吹き。  
当日、お貸しします。

養沢苔庵coquea・  
上垣さん



## ケゼニゴケ

低地の湿った  
岩上、地上に生  
育。平らな葉状  
体の表面に、糸  
のような毛状の  
ものが出ます。

## ホソバギボウシゴケ

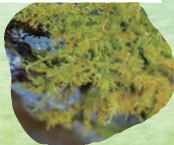
日当たりのよい岩上に生育す  
る。霧吹きをかけると葉が開  
いて鮮やかなグリーンに。

## フデゴケ

筆先のような柔  
らかな手触り。  
和の雰囲気を醸  
し出すため苔庭  
にもよく用いら  
れています。



## トヤマシノブゴケ



山地～低地の地上や岩上  
に生育。暗い環境では緑  
色ですが明るい環境では  
黄色みが強い。



## ハチヂレゴケ

低山地の半日陰地、露岩、  
転石などに生育。茎の先に  
長さ2～3mmの柄の胞子  
体をつけます。



## エゾスナゴケ

街中から高地まで広く  
分布。乾燥にも強く、  
緑化素材として利用さ  
れることも。



## トサカホウオウゴケ

ホウオウの尾っ  
ぽの羽のような  
形が特徴。林内  
の地上から、と  
ときには樹幹に生  
えることも。



## ジャゴケ

山地の湿った  
場所に生育。  
葉状体の表  
面は蛇の皮  
のよう。ドク  
ダミに似た独  
特の香り。



☎070-4131-1076  
※あきる野市養沢  
1134-イ ☒受付  
coquea@mokadocos.com



☎0428-24-2481  
(青梅市観光協会)  
※青梅市御岳山

## あきる野 養沢苔庵coquea

森の中の古民家カフェを拠点に、コケの観察会、モスarium（苔のテラリウム）作りなど、養沢のコケと水の魅力を活かしたワークショップ（有料、要予約）を提供。コーヒー焙煎体験も人気。

## 青梅 ロックガーデン

御岳山の南中腹、七代の滝から綾広の滝までの溪流沿い約1.5kmのハイキングコース。コケむした大小さまざまな岩々と清流が続く、幽玄な風景に目を奪われます。