



Relaxation #11
植物



HANA・BIYORI

Theme 花さんぽ

いつもの日常に、ポツと彩りを添えてくれる美しい花たち。通年楽しめるボタニカルスポットへ出かければ、心もカラダもたっぷり癒されます。

町田

町田薬師池公園 四季彩の杜

ハスで有名な薬師池公園やダリア園、ぼたん園など、四季折々の花が楽しめます。カフェや直売所のある西園も注目です。

☎042-851-8942 (町田薬師池公園四季彩の杜西園) 番町田市本町田3105 付近 ○施設により異なる(ホームページで要確認)



DAHLIA

八王子

高尾山さる園・野草園

高尾山中腹にあり、約300種類の四季折々の山野草を楽しめます。約80頭のニホンザルが暮らす「さる園」も併設。



☎042-661-2381 番八王子市高尾町2179 ○9:30~16:30 (12~2月は9:30~16:00、3~4月は10:00~16:30) / 無休(臨時休園あり)

FALSE ANEMONE

稲城

FUCHSIA

HANA・BIYORI

空間をまるごと生かした花とデジタルのアートショーやフラワーシャンデリアなど、驚きと新感覚に満ちています。

☎044-966-8717 番稲城市矢野口4015-1 よみうりランド遊園地隣接 ○10:00~20:00、10:00~17:00 など(時期により変動あり) / 不定休(ホームページで要確認)



いつでも行ける
植物園で
花さんぽ

心を癒すカラフルな花、カラダを整える薬草、山に息づく珍しい野草など、個性あふれる草花に会いにいこう。

調布

神代植物公園

約4800種類、10万本の植物が植えられた観光名所。春と秋のバラフェスタなど、さまざまなイベントが催されます。

☎042-483-2300 番調布市深大寺元町5-31-10 ○9:30~17:00 / 月曜休園(祝日の場合は翌日)



ROSE

小平

東京都
薬用植物園

栽培が禁止されている「ケシ」が見られる都内唯一の場所。5月上旬の開花時期には、二重柵の外側を開放し、普段より近くから鑑賞できます。

☎042-341-0344 番小平市中島町21-1 ○9:00~16:30 (11~3月は~16:00) / 月曜休園(祝日の場合は翌日)、4月第3月曜~5月最終月曜は臨時開園 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため休園中。(2021年2月現在)



POPPY

