



Relaxation #14  
宿泊

## 御岳山宿坊

Theme 宿坊体験

御岳山の頂上に鎮座する武蔵御嶽神社のためと。雲上の宿坊に一泊して、滝行や瞑想など心のデトックス体験を。精進料理もお楽しみです。

# 天空のパワースポット 御岳山で宿坊体験

古来より宿坊は武蔵御嶽神社の「御師」と呼ばれる神職が運営。現在は、山上には20数軒の宿坊が点在しています。心身にはリフレッシュできる特別な体験をぜひ。

## 山岳信仰のシンボル 武蔵御嶽神社

紀元前91年に創建されたと伝えられ、古くから関東の霊山として信仰されてきた神社。宿泊の宿坊に予約すると日供祭に参列できます(昇殿料別途)。



☎0428-78-8500  
📍青梅市御岳山176

## 宿坊神乃家 山樂荘



18代続く神主が営む宿坊。滝の上から引き入れた水を沸かした薬湯が人気。滝行は4月～11月頃のみ開催。

☎0428-78-8439 📍青梅市御岳山108  
🕒IN14:00、OUT10:00  
/12月28～30日定休

## 宿坊 御岳山荘



遙か江戸時代から続く宿坊。荘主自ら採取した、山菜や川魚を使った山の幸も評判です。

☎0428-78-8474 📍青梅市御岳山123  
🕒IN15:00、OUT10:00/無休

## 宿坊 嶺雲荘



趣ある日本家屋が特徴。御岳山の自然と武蔵御嶽神社の魅力にふられるオリジナルのツアーも。

☎0428-78-8501 📍青梅市御岳山57  
🕒IN15:00、OUT10:00/不定休

## 宿坊 静山荘



滝行、瞑想、断食などの精神修行も体験できる宿坊。現在、御岳山の宿坊としては唯一、通年での滝行を開催。

☎0428-78-8445 📍青梅市御岳山43  
🕒IN14:00、OUT11:00/無休

## INFORMATION

🚗 JR青梅線御嶽駅から西東京バスケーブル下行きで10分、終点下車。ケーブルカーに乗り換え6分、御岳山駅下車。

