



Relaxation #09  
ときめき

## 日の出山

Theme 感動絶景

どこか遠くに行かなくても、ちょっと足を延ばせば  
感動に出会えます。心が洗われる絶景を求めて、  
山のテッペンヘアタックしよう。

## 日の出山頂

標高902m。はるか遠くまで見渡すパノラマ絶景とご対面。御来光が拝めることでも有名です。反対側には、宿坊群と武蔵御嶽神社が見えます。



# HINODEYAMA

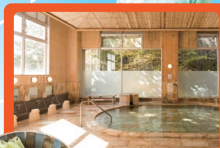
お手軽コースで山頂へ

## 日の出山で感動絶景に出会う

日の出町と青梅市の境に位置する日の出山。軽装で散歩するように登ることができる低山で、山頂の360°大パノラマは、何度見ても感動します。

登山のあとに温泉で余韻に浸るのが心地よい時間です。

宮岡さん  
つるつる温泉



### 生涯青春の湯 つるつる温泉

日の出山の麓に湧く美肌の湯。サウナも備えた和・洋の浴場で登山の疲れを癒すことができます。パノラマ食堂の地元トマトを使った赤いうどんも美味。

☎042-597-1126 日の出町 大久野4718 ☺10:00~20:00 (受付は~19:00) / 第3火曜日休 (祝日の場合は翌日)

赤い帽子を  
着て登山  
しなさい



つるつる温泉

着いたー!!  
東雲山荘



**クロモ岩**  
黒雲がなまってクロモとなった黒い巨岩。都心が眺望できるビュースポットです。

**顎掛岩**  
蝦夷征伐の帰りに日本武尊がアゴをかけて関東平野を見渡したという伝説が残る巨岩。

ホタルやヤマメが生息する清流の原点。冷たい湧水とともに休憩できるポイント。

**平井川源流の碑**  
舗装された山道を歩き、平井川の源流を辿って山頂へ。たまに視界が開けて景色もいい。



急な階段を登り、杉木立や尾根を抜けて山頂へ。ベンチや岩で休憩も。暗い時間は避けるべし。



大きな蔵の民家が分岐の目印です。平井川に沿って登山道へ入って行きます。

岩肌をなめらかに流れる落差15mほどの滝です。遊歩道は日の出山への登山道につながっています。



●歩行時間  
旧道コース約2時間30分  
新道コース約2時間50分

## INFORMATION

☎新宿駅からJR中央線快速高尾行きなどで36分、立川駅からJR青梅線に乗り換え12分、拝島駅からJR五日市線に乗り換え20分、武蔵五日市駅下車。西東京バス つるつる温泉行きなどで20分、バス停松尾下車。  
☎日の出町産業観光課 ☎042-588-4101



鉄のオブジェがある橋と古民家を過ぎたら分岐点。自信がない方はゆるやかな新道へ。

