



Relaxation #11  
植物



## 養沢苔庵coquea

Theme コケ観察

ルーペ片手に道端のコケを覗いてみたら、そこはまるでミニチュアの森。形とりどりのコケを観察しながら、めくるめく不思議なコケワールドへ。

# 美しきミクロの小宇宙 コケ図鑑

世界で約2万種、日本には約2000種が発見されているコケ。清流・養沢付近では約60種が観察できます。



コケ観察の  
必須アイテムは  
ルーペと霧吹き。  
当日、お貸しします。

養沢苔庵 coquea・  
上垣さん



## ケゼニゴケ

低地の湿った岩上、地上に生ずる。平らな葉状体の表面に、糸状のような毛状のものが出ます。



## ハチヂレゴケ

低山地の半日陰地、露岩、転石などに生ずる。茎の先に長さ2~3mmの柄の胞子体をつけます。

## ホソバギボウシゴケ

日当たりのよい岩上に生育する。霧吹きをかけると葉が開いて鮮やかなグリーンに。

## フデゴケ

筆先のような柔らかかな手触り。和の雰囲気醸し出すため苔庭にもよく用いられています。



## トヤマシノブゴケ

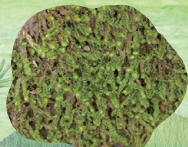


山地~低地の地上や岩上に生育。暗い環境では緑色ですが明るい環境では黄色みが強い。



## エゾスナゴケ

街中から高地まで広く分布。乾燥にも強く、緑化素材として利用されることも。



ホウオウの尾っぽの羽のような形が特徴。林内の地上から、ときには樹幹に生えることも。

## トサカホウオウゴケ

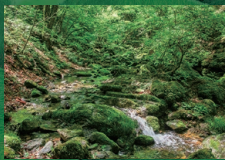


## ジャゴケ

山地の湿った場所に生育。葉状体の表面は蛇の皮のよう。ドクダミに似た独特の香り。



☎070-4131-1076  
あきる野市養沢  
1134-イ 受付  
coquea@neutral.jp



☎0428-24-2481  
(青梅市観光協会) ☎青梅市御岳山

## あきる野 養沢苔庵 coquea

森の中の古民家カフェを拠点に、コケの観察会、モスアリウム(苔のテラリウム)作りなど、養沢のコケと水の魅力を活かしたワークショップ(有料、要予約)を提供。コーヒー焙煎体験も人気。

## 青梅 ロックガーデン

御岳山の南中腹、七代の滝から綾広の滝までの溪流沿い約1.5kmのハイキングコース。コケむした大小さまざまな岩々と清流が続く、幽かな風景に目を奪われます。