

遊

Play #03
湖



白丸湖

Theme 水上アクティビティ

エメラルドグリーンに輝く、森に囲まれた小さな湖、白丸湖。
野鳥のさえずりが響き渡るなかで、鏡のような湖面を水上散歩。
幻想的な朝霧や四季折々の美しい風景に心が洗われていきます。

白丸湖

水上アクティビティ

穏やかな湖面は、リバーアクティビティの絶好のフィールド。森のなかの小さな湖で、思い思いに水と戯れることができます。おすすめのアクティビティをご紹介します。

[INFORMATION]

①新宿駅からJR中央線快速高尾行きで36分、立川駅からJR青梅線に乗り換え65分、白丸駅下車
②奥多摩観光協会
☎0428-78312152



② Kayak

穏やかな湖面は、カヤックデビューにも最適。朝霧に包まれる、夏季限定の早朝カヤックも人気。



① SUP YOGA

SUPボードの上でバランスを取りながらさまざまなポーズを。ヨガ&SUP初心者もOK。



① SUP

パドルを漕いでゆったり漂うSUP。流れのない穏やかな湖面ながら、初めてでも安心して楽しめます。



① Canadian Canoe

私船の様乗れるカナディアンカヌーで、美しい湖面を優雅に遊覧。家族やカップルにもおすすめ。



① Shop

ぼちぼちアドベンチャー すその

奥多摩の大自然のなかでSUP体験コースを開催。鳥の声や風が全身で感じられます。

☎070-3630-0900 奥多摩町白丸313-2集合時間は応相談・通年開催

② Shop

グラビティ奥多摩ベース

初心者から経験者まで各種クラスが充実。インストラクターが安全丁寧にお教えてくれます。

☎0428-76-0981 青梅市柚木町3-787-9 010:00~12:00/通年開催



白丸湖ダムツアーへ

白丸湖を訪れたら寄り道したいスポットが、白丸調整池ダム。魚の湖上を可能にする「魚道(ぎょどう)」まで続く、巨大な螺旋階段も見応えあります。