



Food #02
麵



深大寺そば

area 調布

ふわりと広がる香りに、つるりとしたのど越し。
豊かな湧き水に恵まれた土地で育まれること
400年。歴史あるそば文化を体験しよう。

深大寺 蕎麦行脚

江戸時代には近隣の農家が深大寺にそば粉を納めていたことが深大寺そばのルーツ。現在は20件のそば店が軒を連ね、私たちが深大寺そば組合は切磋琢磨して高め合っています。

深大寺そば組合会長
石川和之さん



☎042-485-0303 蕎麦 調布市深大寺元町5-11-3
◎10:00～16:00(土・日曜、祝日は～16:30) / 月曜定休(祝日の場合は翌日)

そば粉十割の細打ちちせいと太打ち田舎のほか、外二が選べる店。写真は細打ちちせい。



五 玉乃屋

四 松葉茶屋



古木を残した店内と、新緑や紅葉が望む外席で職人手打ちの二八そばを。写真は天ざる。

☎042-485-2337 蕎麦 調布市深大寺元町5-11-3
◎10:00～17:00 / 月曜定休(祝日の場合は翌日)

一 深大寺



開創約1300年を誇る古刹。武蔵野の自然が残る境内には、本堂や国宝・釈迦如来像を祀る釈迦堂などが並びます。

☎042-486-5511 蕎麦 調布市深大寺元町5-15-1
◎6:00～17:00(釈迦堂 9:30～16:30、冬期は～16:00)

七 湯水



2代目店主が祖母の味を守り、国産石臼挽きそば粉を使った手打ちそばを提供。写真は湯水天もり。

☎042-498-1323 蕎麦 調布市深大寺元町5-9-1
◎10:30～18:00(土・日曜、祝日は～19:00) / 木曜定休

三 一休庵



石臼で自家製粉したそばは、八割・九割・十割から選択可。写真は十割玉子だれそば。

☎042-482-6773 蕎麦 調布市深大寺元町5-11-2
◎11:00～15:00(土・日曜、祝日は～15:30) / 月曜定休(祝日の場合は翌日)

深大寺そばまつり

新そばの季節には、食べ歩きしながら見るスタンプラリーが開催されます。



六



八



● いづみや



元そば店だった空き店舗が、「空き家を「スナックする」会」により再活用。地域の新たなコミュニティづくりに注目が集まっています。



INFORMATION

●京王線調布駅から京王バス深大寺行きで19分、終点下車すぐ。同バス吉祥寺駅行き、杏林大学病院行きで8分、深大寺小学校下車、徒歩5分
●調布駅から小田急バス吉祥寺駅行き、三鷹駅行きで8分、深大寺下車すぐ。同バス吉祥寺駅、杏林大学病院前行きで8分、深大寺小学校下車、徒歩5分



九 多聞



そばも天ぷらも量が多くてコスバ上々。写真は深大寺そば、野草天ぷら。豊富な甘味も人気。

☎050-5485-2833 蕎麦 調布市深大寺元町2-37-4
◎10:00～16:30 / 月曜定休