

遊

Play #01
川



多摩川

Theme 爽快川あそび

多摩川上流は、リバーアクティビティの聖地。
なかでも急流を制するラフティングは、スリル満点。
清らかな水と一体になれる感覚を味わえます。

せせらぎの里
美術館

奥多摩
フィッシング
センター

多摩川



キャニオンズ

天然ウォータースライダーを滑ったり、滝壺へのダイブも楽しいキャニオニングも人気。

☎050-4560-3800 奥多摩町川井54-1
◎8:00~17:00/4月下旬~11月開催、期間中不定休

御嶽駅

御岳橋

JR青梅線

沢井駅

小澤酒造

多摩川

鶴の瀬橋

奥多摩で 爽快!川あそび

川遊びをするもよし、絶品BBQや地酒に舌鼓を打つもよし。奥多摩・御岳エリアの溪流沿いは、見どころ&遊びどころが満載。キャンプや民宿など、泊りがけの観光プランもおすすすめです。



INFORMATION

● 新宿駅からJR中央線快速高尾行きなどで36分、立川駅でJR青梅線に乗り換え49分、御嶽駅下車



みたけレース ラフティングクラブ

力を合わせて急流を漕ぎ抜けるラフティングは、初心者からOK。ひとりでもグループでも◎。

☎0428-74-9453 青梅市御岳本町359
◎12:30~15:30/月曜定休



清流ガーデン 澤乃井園(小澤酒造)

清酒「澤乃井」醸造元。酒蔵見学や利き酒ができ、多摩川沿いの庭園で日本酒やおつまみが味わえます。

☎0428-78-8210 青梅市沢井2-770
◎10:00~17:00(軽食10:00~16:00)/月曜定休(祝日の場合は翌日)