

食

Food #04  
野菜

こくベジ

area 国分寺

三百年前の新田開発以来、国分寺の地で培われてきた循環型農業。採れたての野菜を通じて農家と飲食店、そして地域の人々がつながる「こくベジ」は、地産地消に留まらない地域の文化を育んでいます。

KOKUBUNJI VEGETABLE

# こくベジ カフェ歩き

まち歩きを楽しみながら、新鮮な  
国分寺三百年野菜「こくベジ」を  
味わえるカフェ探しへ。



採れたてのこくベジを農家さんから  
集荷し、国分寺市内の飲食店に届ける  
「こくベジ便」。国分寺の畑と美味しい  
料理をつないでいます。

こくベジ便スタッフ 杉本 佑加理 さん



1

## こくベジキッチン bar FUTURE FLIGHT



国分寺ソウルバー。旬のこくベジ  
をたっぷり使った手作り料理と美味  
しいお酒が楽しめます。

☎ 042-328-7333

📍 国分寺市南町 3-23-12 山元ビル 2F

🕒 12:00～14:30 (15:00 閉店)

18:00～Midnight (フード提供は金曜日のみ)  
日・月曜定休

※すべて季節限定メニューです。



2

書店も併設されたレトロで  
落ち着いた雰囲気の中で、  
滋味深いこくベジメニュー  
を堪能できます。



## 胡桃堂喫茶店

☎ 042-401-0433

📍 国分寺本町 2-17-3

🕒 日・月曜 11:00～18:00

火・水・金・土曜 11:00～21:00

／木曜定休



3

## おたカフェ



緑あふれるお鷹の道沿いにある  
カフェ。優しい味のポタージュ  
スープには旬のこくベジたっぷり。

☎ 042-312-2878

📍 国分寺市西元町 1-13-6

🕒 9:00～17:00 (4～10 月 土・日 曜、  
7・8 月 平日は～19:00)

／月曜定休 (祝日の場合は翌日)



4

## CAFE FLAっと



すりおろし人参がたっぷり  
入ったパウンドケーキが絶  
品。開放感ある店内でゆっ  
くり食事を堪能できます。

☎ 042-300-0222

📍 国分寺市泉町 2-9-1 西国分寺  
ライフタワー 1F

🕒 11:30～22:00 (21:30 LO)

／不定休



①

新宿駅から  
JR中央線  
快速高尾行きなどで  
国分寺駅まで29分  
西国分寺駅まで31分

