

遊

Play #14
アウトドア

モリパーク アウトドアビレッジ クライミングジム&ヨガスタジオ PLAY

Theme アウトドアアクティビティ

近年、競技として注目を浴びるクライミングをはじめ、
みんなで熱くなれる、ワクワク必至のあそび場へいざ。
いっぱい動いて、たくさん笑って、アクティブな休日を。

1



サイクリング

風を感じて秋川渓谷を疾走!電動アシスト自転車他のレンタルもあり、手ぶらで楽しめます。

東京裏山ベース

☎050-1417-6751 ♡あきる野市館谷219-7

営業日・営業時間はWebで要確認
<http://www.ura-yama.com>

3



クライミング

国際競技会の開催が可能なウォールにチャレンジできる。初心者向けのボルダリング体験も。

モリパーク アウトドアヴィレッジ

クライミングジム&ヨガスタジオ PLAY

☎042-541-0700 ♡昭島市田中町610-4 ☎9:00~22:00(土・日曜、祝日は~21:00) / 不定休(Webで要確認)

<https://www.play-tokyo.com>



乗馬

1965年創業の乗馬クラブ。ピジター向けの騎乗レッスンもあり、馬場を走るところまで体験できます。

日の出乗馬倶楽部

☎042-596-0028 ♡あきる野市網代394 ☎10:00~17:00(要予約) / 月曜定休(祝日の場合は翌日)

2



TOKYO TAMA



OUTDOOR ACTIVITIES

自然をフィールドにしたアウトドアアクティビティが盛んな東京多摩。経験豊富なガイドが付いているので初心者でも安心です。思い切って挑戦してリフレッシュしよう。



4



バンジージャンプ

高さは22m、ビル7階相当の高さ。恐怖を克服して一歩踏み出すと、ストレスもなくなりそう!

よみうりランド

☎044-966-1111 ♡福城市矢野口4015-1 ☎9:00~16:00(土・日曜、祝日は~18:00、変動あり) / 不定休

5



ツリークライミング®

専用のロープを使った安全で楽しい木登りツアーを開催。樹木を上げると、非日常の世界が待っています。

小平中央公園(開催会場)

♡小平市津田町1-1-1 開催日はWebで要確認
<https://www.facebook.com/12treemagic/>