

遊

Play #03
湖



白丸湖

Theme 水上アクティビティ

エメラルドグリーンに輝く、森に囲まれた小さな湖、白丸湖。
野鳥のさえずりが響き渡るなかで、鏡のような湖面を水上散歩。
幻想的な朝靄や四季折々の美しい風景に心が洗われていきます。

白丸湖

水上アクティビティ

穏やかな湖面は、リバーアクティビティの絶好のフィールド。森のなかの小さな湖で、思い思いに水と戯れることができます、おすすめのアクティビティをご紹介します。

【INFORMATION】

①新宿駅からJR中央線快速高尾行きで36分・立川駅でJR青梅線に乗り換え65分・白丸駅下車
②奥多摩観光協会
☎0428-8312152



② Kayak

穏やかな湖面は、カヤックデビューにも最適。朝霧に包まれる、夏季限定の早朝カヤックも人気。



① SUP YOGA

SUPボードの上でバランスを取りながらさまざまなポーズを。ヨガ&SUP初心者もOK。



① SUP

ペダルを漕いでゆったり漂うSUP。流れのない穏やかな湖面だから、初めてでも安心して楽しめます。



① Canadian Canoe

私服のまま乗れるカナディアンカヌーで、美しい湖面を優雅に遊覧。家族やカップルにもおすすめ。



① Shop

ばちばちアドベンチャーすその

奥多摩の大自然のなかでSUP体験コースを開催。鳥の声や風が全身で感じられます。

☎070-3630-0900 ③奥多摩町白丸313 (奥多摩町営白丸駐車場) ④集合時間は
応相談／通年開催

② Shop

グラビティ

初心者から経験者まで各種クラスが充実。インストラクターが安全丁寧にお教えてくれます。

☎0428-76-0981 ③青梅市柚木町
3-787-9 ⑤10:00～12:00、13:30～
15:00／通年開催



白丸湖ダムツアーへ

白丸湖に訪れたら寄り道したいスポットが、白丸調整池ダム。魚の遡上を可能にする「魚道(ぎょどう)」まで続く、巨大な螺旋階段も見応えがあります。