遊

Play #01
川

多摩川

Theme 爽快川あそび

多摩川上流は、リバーアクティビティの聖地。
なかでも急流を制するラフティングは、スリル満点。
清らかな水と一体になれる感覚を味わえます。

奥多摩で
爽快！川あそび

川遊びをするもよし、絶品BBQや地酒に舌鼓を打つもよし。奥多摩・御岳エリアの渓流沿いは、見どころ&遊びどころが満載。キャンプや民宿など、泊りがけの観光プランもおすすめです。

INFORMATION

新宿駅からJR中央線快速高尾行きなどで36分、立川駅でJR青梅線に乗り換え49分、御嶽駅下車

キャニオンズ

天然ウォータースライダーを滑ったり、滝壺へのダイブも楽しいキャニオニングも人気。

☎0278-72-2811 🏠奥多摩町川井54-1 🕐8:00～17:00／4月下旬～10月下旬開催、期間中不定休

駅前BBQ B-YARD

本場アメリカの世界大会に出場した、BBQ演出家®が全面プロデュース。手ぶらで本格的なBBQを楽しめます。

☎ホームページからの予約 https://meating-bbq.com/
🏠青梅市御岳本町359 🕐11:00～20:00／不定休

MINACLE

JR御嶽駅内にある、無人レンタサイクル。電動アシスト自転車でラクラク観光に。

☎070-4216-2488 🏠青梅市御岳本町310 🕐9:00～17:00／不定休

みたけレース ラフティングクラブ

力を合わせて急流を漕ぎ抜けるラフティングは、初心者からOK。ひとりでもグループでも◎。

☎0428-74-9453 🏠青梅市御岳本町359 🕐午前の部9:00、午後の部13:00／無休

清流ガーデン 澤乃井園（小澤酒造）

清酒「澤乃井」醸造元。酒蔵見学や利き酒ができ、多摩川沿いの庭園で日本酒やおつまみが味わえます。

☎0428-78-8210 🏠青梅市沢井2-770 🕐10:00～17:00（軽食11：00～16：00）／月曜定休（祝日の場合は翌日）

せせらぎの里美術館

奥多摩フィッシングセンター

多摩川

御嶽駅

御岳橋

JR青梅線

沢井駅

小澤酒造

鵜の瀬橋

多摩川