



Food #10
果物



フルーツ狩り

area 北・南多摩

のどかな果樹園で、好きな果実を自由に選ぶ。その
場でいただく旬の味は、その季節だけのご褒美です。
東京多摩の自然の恵みを思いっきり頬ばろう。



高尾ぶどう

巨峰から改良された種なしのぶどう。楕円形の大粒の形で甘み強いのが特徴です。

山内ぶどう園

☎03-3300-5741 青調布市若葉町3-28-7
◎10:00~15:00/8月中旬~下旬に1~2日
開催(開園日など詳細はWebで要確認)



多摩湖梨

昭和34年に多摩湖に隣接する4地区で誕生。甘みがぎゅっと詰まり、贈答用としても人気。

水田園

☎042-392-1708 青東村山市恩多町3-23-8
◎10:00~16:00/8月中旬~9月上旬開園、期間中不定休



稲城の梨

起源は江戸時代といわれ、今では稲城を代表する特産品に。特に大玉の「稲城」は希少種。

清玉園

☎042-377-6156 青稲城市東長沼
2025 ◎10:00~17:00/9月上旬~10月上旬開園、期間中無休

多摩のフルーツ狩り

FRUITS PICKING

田園風景が広がる東京多摩は、古くからフルーツ栽培が盛ん。毎年秋を迎えると、各農園では味覚狩りが楽しめます。たわわに実った完熟フルーツは、現地でしか味わえない多摩の味。代表的な味覚をご紹介します。



武蔵村山のみかん

狭山丘陵の南斜面には農園が点在。甘さと酸味が上品な「東京狭山みかん」が栽培されています。

小林農園

☎042-561-3305 青武蔵村山市中藤5-84-1
◎10:00~16:00(土・日曜、祝日は9:00~)/11月上旬~下旬開園、期間中雨天休園



小平ブルーベリー

本園は日本で最初にブルーベリーが栽培された地。6月下旬~10月初旬は贈答用を毎日販売。

島村ブルーベリー園

☎042-461-7824 青小平市花小金井南町1-10-13
◎10:00~12:00、15:00~17:00/7月20日~8月末開園、期間中月・水・金曜休園