



Food #05
野菜

江戸東京野菜

area 小金井

江戸時代から食卓を豊かにしてきた伝統野菜。
味や形など、それぞれに個性と物語があります。
人の手で種から種へとつなごう食文化です。



INFORMATION

● 新宿駅からJR中央線快速高尾行きなどで
東小金井駅まで24分、武蔵小金井まで26分。
駅前の公共バス・タクシーで各所へ。



しんとりな
シントリ菜
10月中旬～3月中旬

芯はシャキシャキ、葉
全体がやわらかく歯
ざわりがよい



江戸東京たてもの園

歴史的に貴重な建物を移築
保存する野外博物館。武蔵
野うどんが味わえる食事処
やカフェもあります。

☎042-388-3300 ●東京都小金
井市桜町3-7-1 ☎9:30～17:30
(10月～3月は16:30まで)／月曜
(祝日の場合は翌日)

まごめさんずんにんじん
馬込三寸人参
10月中旬～12月下旬

長さ10cmほどで根の先端
が丸々とした形

Cafe5884

地場野菜を使った
ヴィーガンランチを
いただける自然派カ
フェ。

☎042-387-1004 ●小金
井市桜町1-11-21 ☎11:00
～17:30LO／不定休



てらじま なす
寺島茄子
4月上旬～10月下旬

普通の茄子
より卵型で
甘みが強く、
濃い味わい



小金井公園

桜の名所として有名な都市
公園。広大な敷地に遊び
場が点在するほか、バーベ
キュー広場も人気。

☎042-385-5611 ●小金井市関
野町1-13-1 ●園内自由

伝統野菜を買いに 小金井の農家みちへ

小金井の名産として知られるようになった江戸東京野菜
は、私たち作り手の思いと本来の濃厚な味が詰まってい
ます。季節の旬の味を楽しんでいただけたら嬉しいです。
(野菜農家・大堀さん)



大堀ファーム

江戸時代より代々畑を
耕してきた農家。この
土地の気候風土を活
かした江戸東京野菜
を栽培しています。

☎042-381-1868
●小金井市関野町
1-10-4



かめいどだいこん
亀戸大根
10月中旬～4月中旬

先端にいくほど細く、
葉が大きいのが特徴

● 江戸の農家みち

● 大堀ファーム

小金井 江戸の農家みち

閑静な小道に農家や畑、10軒ほど
の直売所や畑が点在。いつも朝
採れの新鮮野菜に出合えます。

● 小金井市関野町 (関野通り)
◎店により異なる

江戸東京野菜

江戸時代から昭和40年ごろまで東京周辺
で盛んに栽培されていた在来作物。小金
井市内では、この野菜が主役のメニューを
提供する飲食店が点在しています。

