



Food #04
野菜



こくベジ

area 国分寺

農と食がつながる野菜のまちでおいしいカフェめぐり。地元の農家さんから届く新鮮な野菜を煮たり焼いたりサラダにしたり。体に効くメニューをのんびり味わって、元気をチャージしよう。

KOKUBUNJI VEGETABLE

こくベジ カフェ歩き

まち歩きを楽しみながら、新鮮な
国分寺三百年野菜「こくベジ」を
味わえるカフェを探しへ。

採れたてのこくベジを農家さんから
集荷し、国分寺市内の飲食店に届ける
「こくベジ便」。国分寺の畑と美味しい
料理をつないでいます。

こくベジ便スタッフ 杉本 佑加理 さん



おたカフェ



緑あふれるお鷹の道沿いにある
カフェ。優しい味のポタージュ
スープには旬のこくベジたっぷり。

☎ 042-312-2878

📍 国分寺市西元町 1-13-6

🕒 9:00~17:00 (4~10月土・日曜、
7・8月平日は~19:00)

／月曜定休(祝日の場合は翌日)

1

SWITCH KOKUBUNJI



旬のこくベジを豪快に食べたいとき
はサラダボウルランチ。新鮮なサラ
ダにスープとパンを合わせて。

☎ 050-1709-0492

📍 国分寺市南町 3-22-31 島崎ビル 201

🕒 11:00~19:00

月曜定休(祝日の場合は営業、
翌々日水曜定休)

※すべて季節限定メニューです。

2

書店も併設されたレトロで
落ち着いた雰囲気の中で、
滋味深いこくベジメニュー
を堪能できます。



胡桃堂喫茶店

☎ 042-401-0433

📍 国分寺本町 2-17-3

🕒 日・月曜 11:00~18:00

火・水・金・土曜 11:00~21:00

／木曜定休

すりおろし人参がたっぷり
入ったパウンドケーキが絶
品。開放感ある店内でゆっ
くり食事を堪能できます。

☎ 042-300-0222

📍 国分寺市泉町 2-9-1 西国分寺
ライフタワー 1F

🕒 11:30~22:00 (21:30 LO)

／不定休

4

CAFE FLAっと



西国分寺

4

国分寺

2

武蔵国分寺公園

3

お鷹の道
湧水群

殿ヶ谷庭園



①

新宿駅から
JR中央線
快速高尾行きなどで
国分寺駅まで29分
西国分寺駅まで31分