

自然

Nature #05
丘陵



狭山丘陵

Theme 森あそび

のびのび遊べる…だけじゃないのが狭山丘陵に点在する都立公園。いきもの探し、アスレチック、子どももおとなも、とびっきりの笑顔になれます。

※写真は狭山公園のツリーイング体験会

Sayama Hills

狭山丘陵

市街地に浮かぶ緑の島で遊ぶ



1

八国山緑地

深い歴史と自然を感じる尾根道や広場があり、たくさんの種類の野鳥や昆虫が見られる

☎042-393-0154(狭山公園パークセンター)
東村山市諏訪町2・3丁目、多摩湖町4丁目、野口町3・4丁目/入園自由

2

北山公園

新東京百景に選ばれた約10万本の花菖蒲の名所。希少な水辺の生き物に出会えることも

☎042-394-1988
東村山市野口町 4-50 / 入園自由

3

狭山公園

狭山丘陵の玄関口。美しい樹林に囲まれ、小鳥のさえずりが響く

☎042-393-0154
東村山市多摩湖町3-17-19 / 入園自由

1



八国山緑地

2



北山公園

3



狭山公園

5

多摩湖

4

東大和公園

1

八国山緑地

深い歴史と自然を感じる尾根道や広場があり、たくさんの種類の野鳥や昆虫が見られる

☎042-393-0154(狭山公園パークセンター)
東村山市諏訪町2・3丁目、多摩湖町4丁目、野口町3・4丁目/入園自由

2

北山公園

新東京百景に選ばれた約10万本の花菖蒲の名所。希少な水辺の生き物に出会えることも

☎042-394-1988
東村山市野口町 4-50 / 入園自由

3

狭山公園

狭山丘陵の玄関口。美しい樹林に囲まれ、小鳥のさえずりが響く

☎042-393-0154
東村山市多摩湖町3-17-19 / 入園自由

1



八国山緑地

2



北山公園

3



狭山公園

5

多摩湖

4

東大和公園

6

野山北・六道山公園

豊かな自然や里山民家、岸田んぼで里山体験できる。公園東側はアスレチックが充実

☎042-531-2325
武蔵村山市三ツ木 4-2 / 入園自由

5

多摩湖(村山貯水池)

全国ダム湖100選に選ばれた美しい景観。特に黄金色に染まる夕日は感涙もの

4

東大和公園

20haの敷地に広がる雑木林。森の中に木製遊具も備わる
☎042-393-0154
(狭山公園パークセンター)
東大和市湖畔3丁目、高木1丁目、狭山3丁目、奈原橋2丁目/入園自由

7

文化の森 六道山公園

展望塔からは狭山丘陵の自然や富士山を眺望できる
☎042-557-7659(瑞穂町建設課公園係)
瑞穂町石畑 2355 / 入園自由
◎展望塔は9:00~17:00 (11~2月は~16:00) / 無休



野山北・六道山公園

多摩湖・狭山湖の水源保護林を抱えた狭山丘陵は、まちなかの「緑の島」のように残された貴重な自然環境。谷戸田や雑木林、池沼など市内では希少な里山環境が地域の人々の手で守られ、多様な生物が暮らししています。



狭山公園レンジャー部 (NPO birth所属) 杉山俊也さん