

自然

Nature #14  
紅葉

## 秋川溪谷

Theme 紅葉狩り

四季折々に表情を変える緑豊かな清流、秋川溪谷。秋の足音が聞こえてきたら、せせらぎの音に包まれる紅葉狩りへ。赤、黄色、秋の豊かな色彩美に、心満たされていきます。

# 秋川溪谷 紅葉めぐりマップ

「ここが本当に東京!？」と思うような美しい自然、里山の風景が広がる秋川溪谷&檜原村エリア。毎年11月には、カエデやイチョウなど各地で紅葉が楽しめます。電動アシスト自転車を使えば、坂の多い山里でも楽しくサイクリングができますよ。



東京裏山ベース  
代表・神野賢二さん

④折り返し、自転車を返却する四季の里へ向かいます

5



## 5. 神戸岩



信仰を集める大岳山の入口にあるパワースポット。高さ100mほどの大岩峰の間を清流が流れる。  
🍷 檜原村神戸8020

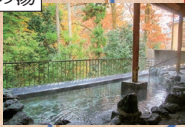
## 6. 石舟橋



長さ96mの歩行者専用吊橋。秋川溪谷をまたぎ「秋川溪谷 瀨音の湯」へ結ぶ  
🍷 あきる野市乙津

## 7. 秋川溪谷 瀨音の湯

溪谷沿いの美しい自然を一望する露天風呂が人気  
☎042-595-2614 🍷 あきる野市乙津565  
⑩10:00~22:00(受付21:00まで)  
/火曜定休(繁忙期は変更あり、要確認)



⑤十里木までバスで戻ります

④バス停 弘沢の滝入口  
四季の里 弘沢の滝

③自転車进行して神戸岩へ

檜原村観光協会

バス停 東小中野

②弘沢の滝入口までバスに乗ります

油屋旅館

①スタートは徒歩で

⑥バスを降りて徒歩で石舟橋、瀨音の湯へ

## 2. 広徳寺



茅葺の山門をくぐると、美しい二本の銀杏の巨木が迎えてくれる  
🍷 あきる野市小和田234  
/境内自由

## 4. ひのはらいど レンタサイクル



名瀑「弘沢の滝」入口にある電動アシスト自転車のレンタサイクル  
☎080-4175-3196 🍷 檜原村5493(レストラン四季の里内) ⑨9:30~15:30/月曜定休

## 3. 佳月橋



橋から上流側を見ると、戸倉城山を望む秋川溪谷らしい風景が楽しめる  
🍷 あきる野市小中野

## 1. 東京裏山ベース



アウトドアと地域観光の拠点。カフェや各種ガイドツアー(要予約)も  
☎050-1417-6751 🍷 あきる野市館谷219-7 ⑨9:00~17:00/火曜定休



**INFORMATION**  
 ⑨ 約4時間 25km  
 🚶 JR武蔵五日市駅から徒歩すぐ  
 📍 あきる野市観光協会 五日市観光案内所  
 ☎042-596-0514 🍷 あきる野市館谷台16  
 ⑩8:30~17:00(12~2月は~16:30)  
 /水曜定休