

自然

Nature #07  
湖



## 奥多摩湖

Theme 湖畔めぐり

東京の人々の暮らしを充実させるオアシスへ。清らかな空気を胸いっぱい吸い込み、奥多摩の豊かな水と山の緑、むかしの面影にふれるショートトリップを楽しもう。

# 奥多摩湖 CYCLING MAP

ヤッホー



## 奥多摩湖

多摩川を堰き止めて造られた周囲45kmの人工湖。美しい湖面が広がり、ドラム缶橋と呼ばれる浮き橋もある

奥多摩町原 / 見学自由

小川内神社 鶴の湯温泉源泉

大妻代展望台

温泉神社

ドラム缶橋(麦山浮橋)



## 奥多摩 水と緑のふれあい館

奥多摩の豊かな自然やダム仕組みを紹介。小川内ダムを再現したダムカレーも人気



☎0428-86-2731  
奥多摩町原5 / 入館無料 9:30~17:00 / 水曜休館 (祝日の場合は翌日)

青目立不動尊 緑むすび地藏尊 白髪神社  
不動の滝 奥多摩温泉もえぎの湯  
キモチイ〜  
奥多摩むかし道  
JR奥多摩駅から奥多摩湖まで続く散策コース  
惣岳渓谷  
奥多摩都民の森・体験の森

## 小川内ダム

昭和32年(1957)に竣工した日本最大級の水道専用のダム。東京都民の大切な水がめで、東京ドーム約150杯分の水を貯めることができる

☎0428-86-2211 (小川内貯水池管理事務所) 奥多摩町原5 / 見学自由

奥多摩の「むかし」がたくさん詰まった道はサイクリングするのにオススメのコース。レトロで懐かしい古民家、スリル満点の吊り橋、樹齢200年を超えるカエデなど見どころも豊富です。みんなで楽しみましょう! (店長・大友将史さん)

## トレックリング

乗り捨て可能なレンタサイクル店。初心者も安心の電動クロスバイクも用意

☎080-1024-4617 奥多摩町水川197 9:00~17:00 (貸出し受付は~15:00) / 土日曜、祝日営業 (平日不定休、要問合せ)



不動の滝

奥多摩駅

奥多摩温泉もえぎの湯

白丸湖



## 奥多摩むかし道

JR奥多摩駅から奥多摩湖まで続く散策コース



## INFORMATION

約2時間 10km

JR青梅線奥多摩駅から徒歩すぐ

奥多摩町観光案内所

☎0428-83-2152

奥多摩町水川210

8:30~17:00 / 無休



※トレックリングでレンタサイクルを利用する場合は、同店にて無料配布する最新のマップをご確認ください。

