

自然

Nature #04  
森

## 檜原都民の森

Theme 森林セラピー

日常にちょっと疲れたら、森に出かけよう。木々の香りや風のざわめき、鳥のさえずり。五感を研ぎ澄まし、自然に包まれることで、あるがままの自分に戻れます。

