

遊

Activity

水と緑と空との一体感！

爽快な自転車道を走る





東京多摩の羽村市から大田区六郷橋付近までの多摩川沿いに、長さ50km以上に渡って信号も横断歩道もない自転車専用道が続く。多摩川周辺は護岸化工事されていない地域も多く、ひとたび走れば周辺の豊かな水と緑を身近に感じられる。都心に立ち並び高層ビルや雄大な富士山を遠く臨みながら、木々の間を駆け抜けるのはある意味、贅沢な一瞬。高低差もあまりなく、サイクリング初心者にもオススメ。



多摩周辺
多摩川
サイクリングロード

MAP C7-D4 〇通行自由

東大和
多摩湖自転車道

MAP D5-6 〇通行自由

Links



🚲 **Other Spot** サイクリストお役立ちスポット



奥多摩町

トレックリング

乗り捨て可能なレンタサイクル店。本格派から初心者まで楽しめる自転車各種用意。

☎0428-74-9091 **MAP E2** 奥多摩町氷川197 〇9:00～17:00(貸出しは～15:00)/土・日曜、祝日営業(平日は要問合せ)



あきる野

東京裏山ベース

秋川渓谷の入口、JR武蔵五日市駅にあるアウトドア&地域観光の拠点。カフェ、レンタサイクル、シャワーなどが利用できる。

☎050-1417-6751 **MAP D3** あきる野市館谷219-7 〇11:00～19:00(土・日曜、祝日は7:30～)/水曜定休



青梅

サイクルハーバー青梅

自転車のお預かりほか、シャワーやコインロッカーを完備する、スポーツサイクルの発着基地。

☎0428-84-0075 **MAP E4** 青梅市本町134 〇10:00～16:00(季節により変動あり)/金・土・日曜営業